



ORIENTAÇÕES PARA EXAME

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Antevéspera do Exame: (2 dias antes)

- Às 22 horas, tomar 3 (três) comprimidos de Lacto-Purga.

Véspera do exame: Dia ____/____/____

DE MANHÃ:

- Às 6 horas desjejum/café da manhã, tomar:

- Água, Chás, Gatorade, Água de coco, ou:
- Suco natural coado em peneira bem fina;
- Suco artificial, **menos groselha**;
- Refrigerante, **menos Coca-Cola**.

- **APÓS O CAFÉ DA MANHÃ TOMAR:**

- 20 gotas de **Gutalax** de 8 em 8 horas;
- 1 comprimido de **Domperidona (Motilium)** de 8 em 8 horas;
- 1 comprimido de **Dramim de 100mg** de 8 em 8 horas.

- **FAZER UMA JARRA DE SUCO PREPARADA COM:**

- 6 (seis) frascos de **Manitol** de 250ml a 20%;
- 2 (dois) frascos de **Dimeticona (Luftal)**;
- 500 ml (meio litro) de suco de laranja, caju ou maracujá coado em peneira bem fina.

- ❖ ***Ir tomando esse suco aos poucos, 1 copo de 20 em 20 minutos, começando as 7 horas da manhã.***



Se você não achar nas farmácias o MANITOL em líquido, pode mandar manipular, se for em PÓ será diluído em 1 litro e meio (1.500 ml) de água e mais meio (500 ml) de suco de laranja, caju ou maracujá coado em peneira bem fina.

- **NO ALMOÇO:**

- Coma 3 porções de gelatina (**abacaxi**);

- **A NOITE:**

- No jantar, repetir o almoço, coma 3 porções de gelatina (**abacaxi**);
- Antes de deitar tomar mais um copo de Gatorade energético e 1 xícara de chá. (Erva Doce, erva Cidreira ou Camomila).

OBSERVAÇÕES:

- **Não tomar caldo de legumes, leite ou derivados;**
- **Não usar qualquer líquido de cor forte ou escura.**

No Dia do exame: Dia ____/____/____

- **DE MANHÃ:**

- Às 6 horas desjejum/café da manhã, tomar:
 - Água, Chás, Gatorade, Água de coco, ou:
 - Suco natural coado em peneira bem fina;
 - Suco artificial, **menos groselha**;
 - Refrigerante, **menos Coca-Cola**.

ATENÇÃO:

- **Às 12:30 horas, venha para o exame com um acompanhante.** Você não poderá retornar sozinho após o exame, pois estará sobre efeito de sedação.

É PROIBIDO: No dia do exame: Usar sapato de salto alto, andar de moto ou bicicleta, dirigir automóvel, trabalhar, ou executar qualquer atividade que necessite de atenção.

Após o exame, se você tiver algum sintoma diferente, procure o pronto socorro deste serviço.

Telefone: (35) 3299-3500 ou Endoscopia: (35) 3299-3612.